

ΡΗΠΤΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Ηλικία	Σφύρα (κιλ)	Σφαίρα (κιλ.)	Δίσκος (κιλ.)	Ακόντιο (γρ.)	Βαρύ Όργανο
Γυναικών					
35-49	4kg	4kg	1kg	600gm	9.080(20lb)
50-59	3kg	3kg	1kg	500gm	7.260(16lb)
60-74	3kg	3 kg	1kg	500gm	5.450(12lb)
75+	2kg	2kg	0.75kg	400gm	4.000(8.8lb)
Ανδρών					
35-49	7,260kg	7,260kg	2kg	800gm	15.880(35lb)
50-59	6kg	6kg	1.5kg	700gm	11.340(25lb)
60-69	5kg	5kg	1kg	600gm	9.080(20lb)
70-79	4kg	4kg	1kg	500gm	7.260(16lb)
80+	3kg	3kg	1kg	400gm	5.450(12lb)