



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Στίβου Βόλος 2022

ΤΕΛΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 16/07/2022 Πρωϊ

Ώρα	Δρομικά	Αλτικά	Ριπτικά
8:15	5000 ΒΑΔΗΝ Α-Γ 35+		
9:15			ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α 35+
9:25	1500 Γ 35+	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α 60+	
9:30		ΥΨΟΣ Γ 35+	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ 35+
9:45	1500 Α 35+		
10:00	400 ΕΑ 35-49		
10:15	300 ΕΑ 60-69		
10:25	300 ΕΓ 50-59		
10:35	300 ΕΑ 70-79	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α 35-59	
11:00			ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ 35+
11:50		ΤΡΙΠΛΟΥΝ Γ 35+	

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/07/2022 Απόγευμα

Ώρα	Δρομικά	Αλτικά	Ριπτικά
16:00			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ 35+
			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α 35-49
16:15		ΜΗΚΟΣ Γ 35+	
16:45		ΥΨΟΣ Α 35-59	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α 60-69
			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α 35-49
17:00	100 Α 35-49		
17:15	100 Α 50-59		
17:35	100 Α 60-69		
17:50	100 Α 70+	ΜΗΚΟΣ Α 35-49	
17:55			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α 50-59
18:00	100 Γ 35-49		
18:15	100 Γ 50-59		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α 60+
18:25	100 Γ 60+		
18:35	400 Α 35-44		
18:45	400 Α 45-49		
18:55	400 Α 50-54	ΜΗΚΟΣ Α 50-59	
19:05	400 Α 55-64		
19:10			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α 70+
19:15	400 Α 65-74		
19:25	400 Α 75+		
19:35	400 Γ 35+	ΥΨΟΣ Α 60-69	
19:55	4Χ100 Α		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α 50-59
20:05		ΜΗΚΟΣ Α 70+	
20:25	4Χ100 Γ		
21:15		ΜΗΚΟΣ Α 60-69	

Κυριακή 17/07/2022 Πρωϊ

Ώρα	Δρομικά	Αλτικά	Ριπτικά
8:00	5000 Α 60+		
8:30			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α 70+
8:40	5000 Α 35-59		
9:15	5000 Γ 35+		
9:30		ΕΠΙΚΟΝΤΩ Α-Γ 35+	
9:35			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α 60-69
10:00	110 ΕΑ 35-49		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ 35+
10:15	100 ΕΑ 60-69		
10:25	100 ΕΓ 35-39		
10:35	80 ΕΓ 55-59		
10:45	800 Α 55+		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α 50-59
10:55	800 Α 35-54		
11:05	800 Γ 35+		
11:15	200 Α 70+		
11:20	200 Α 60-69		
11:25	200 Α 50-59		
11:35	200 Α 35-49		
11:50	200 Γ 45+		
11:55	200 Γ 35-44		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α 35-49
12:15	4Χ400 Α		
12:45	4Χ400 Γ		
13:05			ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ Α-Γ 35+

**Το Πρόγραμμα είναι ΤΕΛΙΚΟ. Οι συμμετοχές έκλεισαν και διαμορφώθηκε ως έχει.
Θα ενημερώνεστε ΜΟΝΟ από το site για το ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.**