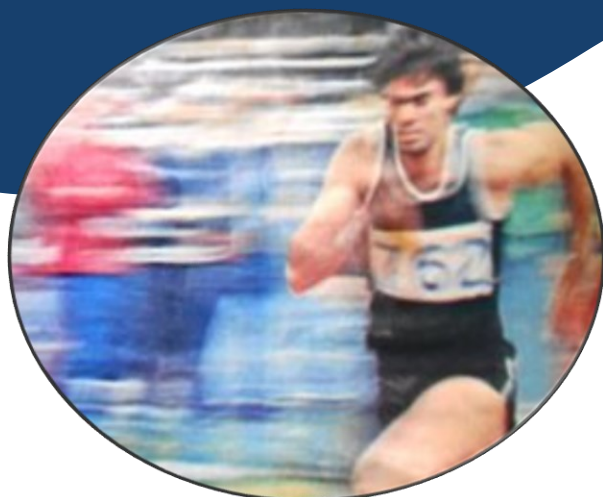


Ανδρέας Προβελέγγιος



Ο Ανδρέας Προβελέγγιος είναι Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αγωγή Υγείας..

Απόφοιτος Τ.Ε.Φ.Α.Α. (αθλητικής επιστήμης) με ΑΡΙΣΤΑ από το 1983 ... Διδάσκει παραδοσιακή Χάθα Γιόγκα, Ρατζα Γιόγκα και Διαλογισμό απο το 1990 (πάνω από 25 χρόνια και 10.000 διδακτικές ώρες).. Ειδικότερα με την Raja & Hatha Yoga ασχολείται από το 1986 με πρώτο του δάσκαλο τον Robert Najemy.. Είναι ο διευθυντής σπουδών και επιστημονικός υπεύθυνος των προγραμμάτων του Yoga and Budo Center.. Κέντρο Δια Βίου Μάθησης .. Full teaching member of Yoga of I.Y.T.A. since 1991.. Master Transformational Yoga & Meditation Teacher – Master Level 500h of Y.A.I. (INDIAN) Οργάνωση αναγνωρισμένη από την κυβέρνηση της Ινδίας.. E - RYT 500h & YACEP Yoga Alliance (U.S.A.).. Founding member & former President of the Hellenic Yoga Association .. Πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Επιστημόνων Εκπαιδευτών Χάθα Γιόγκα. Αντιπρόεδρος της υπό ίδρυση Ελληνικής Ομοσπονδίας Γιόγκα.. Υπήρξε

αθλητής στον κλασικό αθλητισμό όπου κατέκτησε 8 Βαλκανικά μετάλλια (ένα χρυσό) και πολλές διεθνείς διακρίσεις με καλύτερες, την πρώτη θέση στο Κύπελλο Ευρώπης Bruno Zauli το έτος 1983 και την όγδοη θέση στους Πανευρωπαϊκούς Εφήβων το 1979. Πέτυχε πέντε Πανελλήνια και ένα Βαλκανικό ρεκόρ. Δάσκαλος αυτοπροστασίας (απόφοιτος τριών κρατικών σχολών) κάτοχος του Μαύρης Ζώνης 7ου Νταν και ιδρυτής του Shun Tao Hu (μίας τέχνης που συνδυάζει την σωματική και ψυχική αυτοάμυνα με την Γιόγκα).. Στις πολεμικές τέχνες κατέκτησε πολλές Πανελλήνιες νίκες και μια πρώτη θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στο Κορεάτικο σπαθί στην Ολλανδία το 2007.



ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΝΙΚΕΣ

- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 μ. ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΤΟ 1976.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 μ. ΠΑΙΔΩΝ ΤΟ 1976.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 μ. ΠΑΙΔΩΝ ΤΟ 1977.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 μ. ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1977.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 μ. ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟ 1977.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1977.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1978.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟ 1978.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1978.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1979.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 200 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1979.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟ 1979.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 200 ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΛΥΚΕΙΩΝ ΤΟ 1979.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1980.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΜΕΤ' ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1980.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1980.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1983.

ΒΑΛΚΑΝΙΚΑ ΡΕΚΟΡ

- 4 X 400 ΕΦΗΒΩΝ (ΣΤΟΥΣ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟ 1979 - 1^η ΘΕΣΗ).

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 8^η ΘΕΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1979 ΣΤΑ 4 X 400.
- 9^η ΘΕΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΕΦΗΒΩΝ ΤΟ 1979 ΣΤΑ 400 μ.
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΥΡΩΠΗΣ (ΜΠΡΟΥΝΟ ΤΖΑΟΥΛΙ) ΤΟ 1983 ΣΤΑ 4 X 400.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΥΡΩΠΗΣ (ΜΠΡΟΥΝΟ ΤΖΑΟΥΛΙ) ΤΟ 1983 ΣΤΑ 400.
- ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΕΘΝΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΙΤΑΛΙΑΣ - ΙΣΠΑΝΙΑΣ ΤΟ 1978 ΜΕ 2 ΠΡΩΤΕΣ ΘΕΣΕΙΣ (400 & 4 X 400).
- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 20ετών ΕΛΛΑΔΟΣ - ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ ΤΟ 1978 ΣΤΑ 400 μ. ΜΕ 48.06.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΙΤΑΛΙΑΣ - ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ ΣΤΑ 400 μ. ΤΟ 1978.

- 1^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1983.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1983.
- 2^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 20ετών ΤΟ 1983.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 400 ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1984.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 4 X 400 ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1984.
- 3^η ΘΕΣΗ ΣΤΑ 200 μ. ΑΝΔΡΩΝ ΤΟ 1984.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ

- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΡΕΚΟΡ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΣΤΑ 400 μ. ΜΕ 52.07 ΤΟ 1976.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ ΣΤΑ 400 ΜΕΤ' ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΤΟ 1977 ΜΕ 55.01.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΑ 4 X 400 ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟ 1979.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ) ΣΤΑ 4 X 400 ΤΟ 1983.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΑ 200 ΜΕΤ' ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΜΕ 23.70 ΤΟ 1983.

